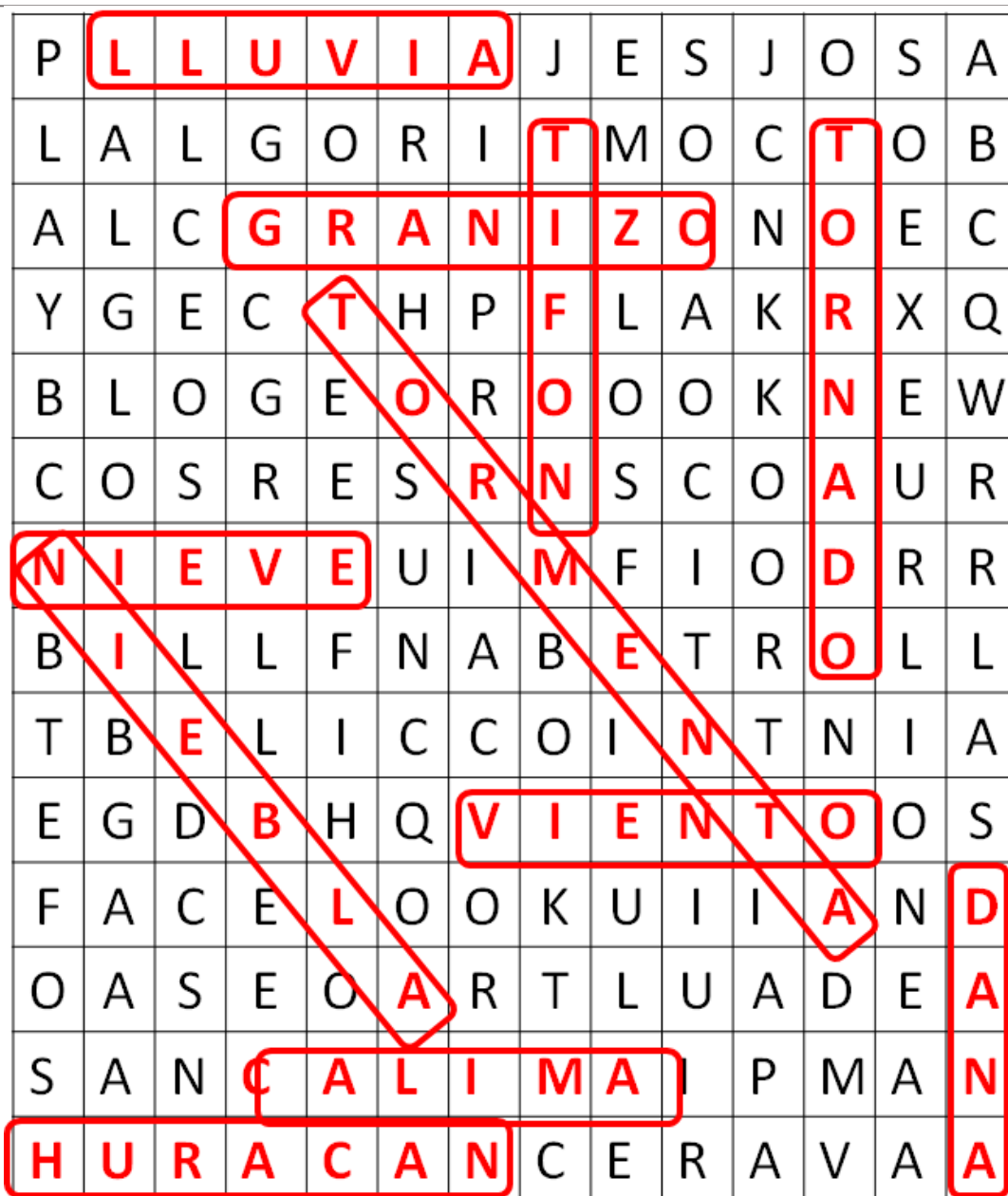




ATENCIÓN: SOPA DE LETRAS

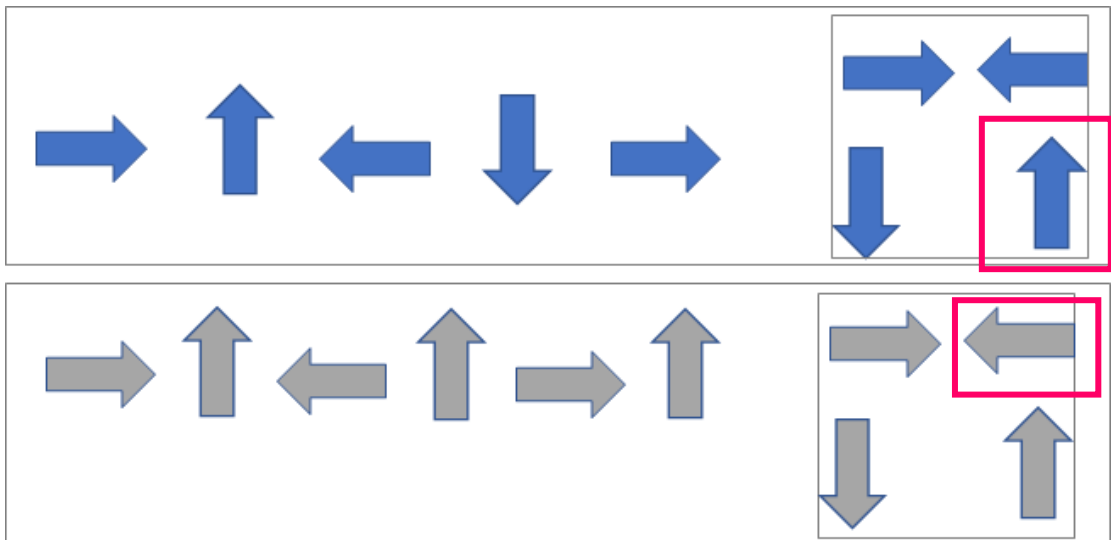
Encuentra los siguientes fenómenos meteorológicos en la sopa de letras:

LLUVIA-NIEVE – NIEBLA - VIENTO –TORMENTA- DANA -
HURACÁN- TORNADO – TIFÓN – CALIMA – GRANIZO -



PENSAMIENTO LÓGICO

Pon una cruz sobre la figura que debe continuar la serie en cada grupo:



CÁLCULO: OPERA

Realiza las siguientes restas:

$$\begin{array}{r} 6124 \\ - 4023 \\ \hline 2101 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7416 \\ - 3698 \\ \hline 3718 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3147 \\ - 2411 \\ \hline 736 \end{array}$$

Y las divisiones:

$$\begin{array}{r} 3 \ 2 \ 4 \overline{) 2} \\ 12 \quad 162 \\ \underline{04} \quad \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \ 9 \ 6 \overline{) 3} \\ 09 \quad 132 \\ \underline{06} \quad \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \ 4 \ 5 \overline{) 5} \\ 34 \quad 069 \\ \underline{45} \quad \\ 0 \end{array}$$

LA HORA DE LA COMIDA INFLUYE EN EL METABOLISMO

Numerosos estudios indican que la hora del día a la que comemos influye en nuestro organismo. Por eso, los expertos dan unas pautas horarias sobre la mejor hora para desayunar, comer y cenar. Tan importante es lo que comemos como cuándo lo comemos.

Según un estudio de la Universidad de Telaviv, antes de las 9:30 de la mañana metabolizamos mejor la primera comida del día.

Según avanza el día, lo normal es que no haya un horario fijo de comidas, pero los médicos recomiendan seguir rutina horaria alimenticia.

Según un estudio de 2013 realizado por las Universidades de Harvard y Murcia, comer a deshoras repercute en nuestro reloj biológico y favorece la obesidad. Además, añaden, comer más tarde de las 15:00 también dificulta la pérdida de peso. Por eso, consideran que el momento ideal es entre las 12:30 y las 13:30. Esto se debe a que por la mañana tenemos mucha capacidad de metabolizar los azúcares porque la insulina funciona a altos niveles de rendimiento, al contrario que por la noche.

En cuanto a la cena, lo más recomendable es que sea entre las 20:00 y las 21:30 horas, y se recomienda que sea alrededor de 3 horas antes de meterse en la cama.



MOTRICIDAD

Camina en un lugar amplio de tu casa tratando de ir colocando los pies cerca de una línea del suelo, como por ejemplo, la unión de baldosas. Trata de hacer al menos un recorrido todos los días en esta semana, si no tienes dificultad para caminar.

MOTRICIDAD FINA

Repasa el trazado y dibuja una nueva espiral en su interior, como en el ejemplo



MEMORIA

¿Recuerdas refranes de noviembre o de Los Santos?

Desde los Santos a San Andrés, buena sementera es.

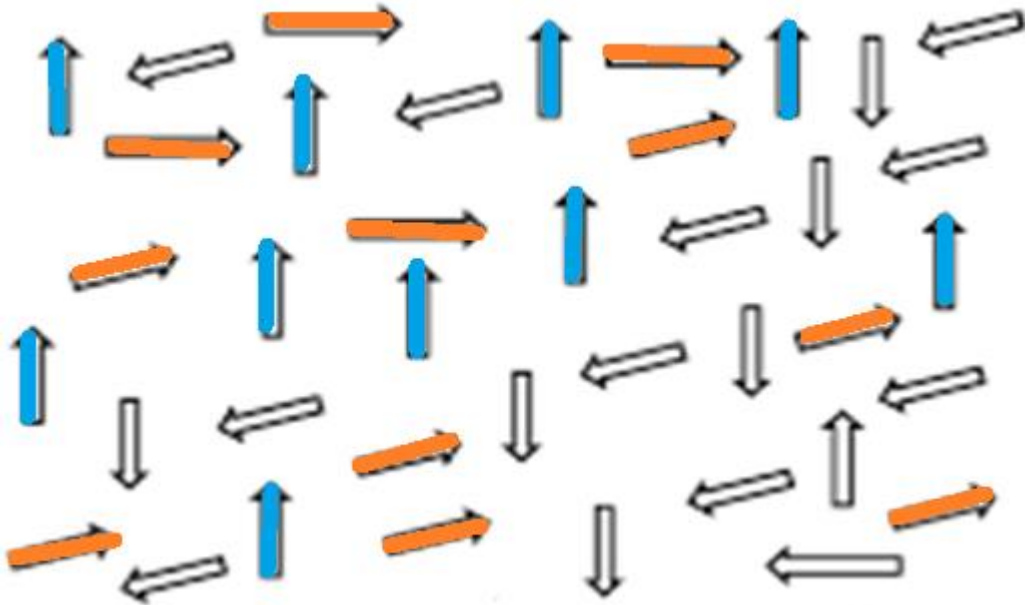
Por los Santos, nieve en los altos.

Noviembre acabado, invierno empezado.

Por San Andrés, hielo en los pies.

ORIENTACIÓN ESPACIAL

Colorea de azul las flechas que indican hacia arriba y de naranja las flechas que indican a la derecha:



VOCABULARIO - CONCEPTOS

Une las palabras que puedan formar una palabra compuesta:

abre	pájaros
mata	moscas
medio	latas
balón	dientes
espanta	ambiente
busca	bosques
boca	cesto
guarda	mina
monta	vidas
monda	cargas

ESCRITURA



Crea una historia a partir de la imagen: **(Las respuestas pueden ser muchas)**

¿Quién? **El pastor Eusebio**

¿Qué? **Las ovejas, la nieve**

¿Dónde? **En la montaña**

¿Cuándo? **Entrando el invierno**

¿Cómo? **nevando, sin abrigo,...**

¿Por qué? **Por que es muy duro,...**

Comienza el invierno y algunos copos de nieve se escapan en la montaña. EL pastor Eusebio no hace la trashumancia, permanece con sus cuatro ovejas en el pueblo. Acostumbrado al frío las saca a pasear si apenas abrigo.

RECUERDA

¿Qué día es hoy? ¿Qué hora es? Completa el recuadro y pinta las agujas del reloj que indiquen la hora que es ahora

Día de la semana	día del mes	mes
Miércoles	10	Noviembre
Año	Estación	
2021	Otoño	



VELOCIDAD DE PROCESAMIENTO

¿Quieres poner un cronómetro antes de empezar?

¿Cuántas calabazas puedes contar en el dibujo?:

11 calabazas

¿Quieres anotar tu tiempo para tener una referencia para la próxima ocasión?



PENSAMIENTO LÓGICO ABSTRACTO

Resuelve el problema: En la sala del teatro hay 246 asientos. Se venden 158 entradas a 40€ cada una. Asisten 146 personas. ¿Cuántas personas con entrada no fueron a la sesión de teatro?

$$\begin{array}{r} 158 \text{ entradas se venden} \\ - 146 \text{ personas asisten} \\ \hline 12 \text{ personas con entrada no asisten} \end{array}$$

Los otros datos que nos dan no interesan para conocer el resultado. Se dan para obligarnos a prestar atención sobre la información que realmente interesa.

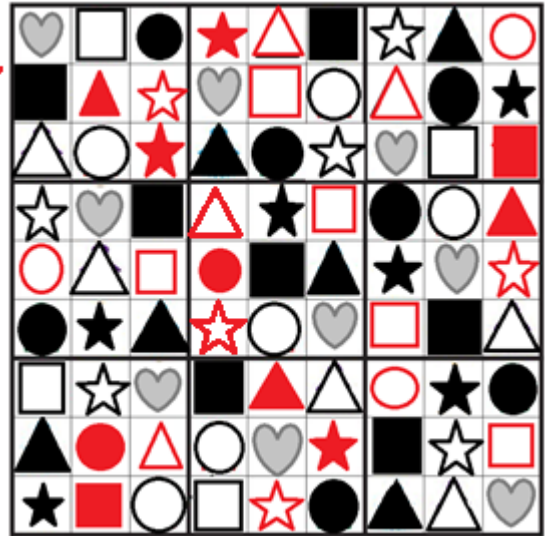
SUDOKU VISUAL

En el siguiente sudoku hay nueve figuras que son:



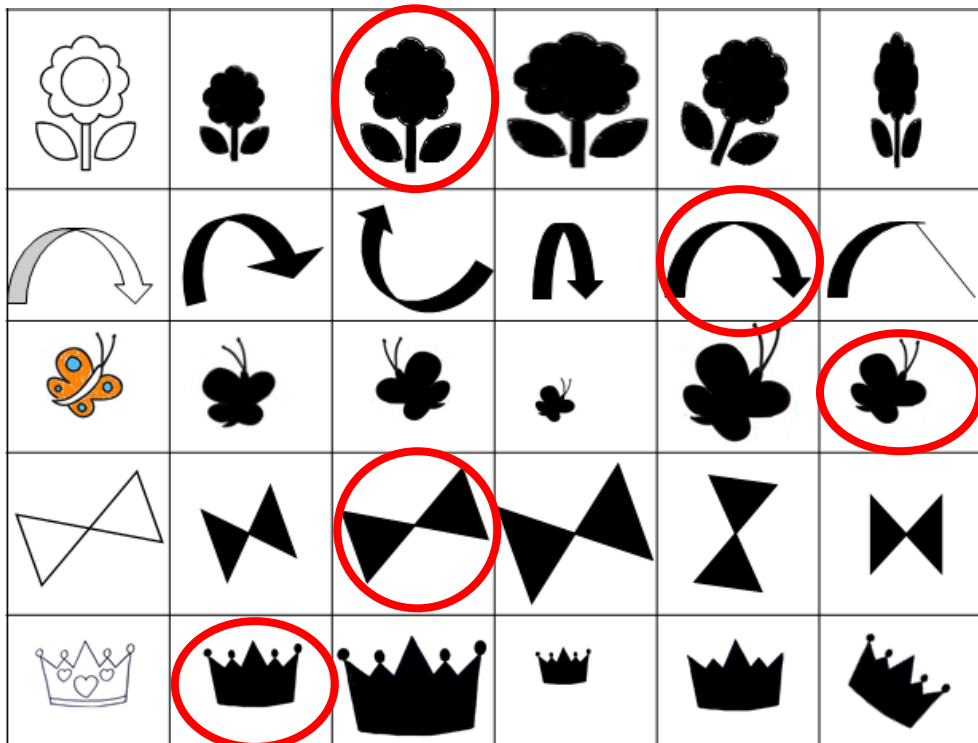
En cada fila tienen que aparecer las nueve y en cada columna sin repetirse

¡Intentalo!
¡Es muy fácil!



PERCEPCIÓN

Indica cuál de las sombras es la apropiada para la imagen de la izquierda



RECONOCER NUESTROS SENTIMIENTOS

Piensa en un hecho o noticia que te haya causado enfado en esta semana ¿Puedes escribir algo sobre ello? ¿Qué sucedió? ¿Cómo te sentiste?:

(Los textos son muy personales y de muchos modos posibles)

No recuerdo enfados en la semana pasada, pero sí estoy enfadada ahora; por los comentarios de una persona sobre denuncias falsas de mujeres sobre maltrato. Los jueces dicen que apenas existen, una de cada 12.747. La sociedad no es perfecta, pero debemos caminar hacia la protección de las personas más débiles, evitar los casos más numerosos. Me siento muy impotente ante personas que no quieren razonar o tratar de buscar soluciones mejores para el sistema.

ALGO PARA PENSAR, ALGO PARA SONREIR



Una liebre a una tortuga en una fiesta: Tortuga, se acabó el vino, ve a comprar más. La tortuga se va y vuelve al cabo de un año. Busca a la liebre y le dice: ¿Cómo lo quieres, blanco o tinto?



Un señor va al campo con su mula y su perro.

La mula, muy cargada, no puede más y se para. El hombre, cada vez más molesto, la grita y la arrea.

-Antonio ¿Así me vas a tratar después de todos estos años en que te he servido fielmente?

El hombre se asusta y sale corriendo con su perro al lado. Se detienen medio kilómetro más lejos y tratan de recuperar el aliento.

-¡Jooo!!, dice el perro ¡menudo susto nos ha dado la mula cuando se ha puesto a hablar!



MANDALA

